

ESTÁGIOS EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO

1. Estágio I – EDF Adaptada: Estágio desenvolvido em atividades dirigidas com deficientes, nas quais os acadêmicos realizam a construção e aplicação de atividades, aplicadas dentro do Unibrasil. As atividades são oferecidas semanalmente, para crianças e jovens de instituições parceiras, de forma agendada. O objetivo desse estágio é proporcionar uma formação humanizada e estreitar um laço entre o acadêmico e o deficiente em forma de melhoria de qualidade de vida;
2. Estágio II – Lazer: Atividade desenvolvida dentro do Unibrasil, na área de lazer e recreação. Semanalmente a comunidade externa é convidada a participar de atividades organizadas e executadas pelos acadêmicos, do Curso de Educação Física, durante a aula da semana, posteriormente a comunidade é atendida pelos acadêmicos, supervisionados, de forma sistematizada. O objetivo é estreitar a relação entre a tríade ensino x pesquisa x extensão, bem como formar o aluno através da práxis, onde competências e habilidades são colocadas em prática.
3. Estágio III – Saúde (Academia): Atividades desenvolvidas dentro da instituição, no ambiente acadêmico, nesse estágio dentro da academia de musculação e sala de ginástica, onde o professor supervisor organiza as atividades na sala com o professor e depois aplicam as atividades de ginástica e organizam o treino de musculação da comunidade interna, de acordo com a avaliação física e características genéticas de cada um, esse estágio buscar estreitar a relação entre mercado de trabalho e sala de aula, trazendo prática significativa;
4. Estágio IV – Esporte: Atividades desenvolvidas dentro e fora do Unibrasil, em instituições parceiras, como clubes, hospitais, clínicas, Unidades de Saúde, Projetos de Esportes, ONGs, Projetos Sociais, e o próprio projeto institucional Ampliar, que oferece natação rendimento para alguns atletas paraolímpicos, que visam formar um formador esportivo ou técnico esportivo. Dessa forma os alunos vivenciam o mercado de trabalho, desenvolvem habilidades e competências, sempre de forma organizada e supervisionada.