

SETEMBRO AMARELO

Agir salva vidas!

Como ajudar a pessoa sob risco de suicídio ?

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a cada 40 segundos, uma pessoa morre por suicídio no mundo. Em geral, os suicídios são premeditados e as pessoas dão sinais de suas intenções. Faça a sua parte:

- Escute atentamente;
- Tenha uma abordagem calma e aberta, sem julgamentos;
- Entenda os sentimentos da pessoa, tenha empatia;
- Aceite a queixa e tenha respeito pelas opiniões e valores da pessoa;
- Mostre preocupação, cuidado e afeto.

**FALAR É A MELHOR
SOLUÇÃO!**



UNIBRASIL

Onde pedir ajuda ?

É importante pedir ajuda profissional durante uma crise. Podemos encontrar assistência em alguns serviços públicos:

- CAPS - Centros de Apoio Psicossocial. (Procure a unidade mais próxima da sua residência no site da prefeitura da cidade de Curitiba: www.curitiba.pr.gov.br);
- CVV - Centro de Valorização da Vida, pelo número 188 realiza um trabalho de apoio emocional e preventivo do suicídio, com atendimento 24 horas, sem custo de ligação ou se preferir através do site www.cvv.org.br para chat, Skype, e-mail e mais informações;
- UPAs;
- SAMU192