

ODONTOEDUCA PROEX I ODONTOLOGIA

1º ODAD 2025_1
Professor Boros

RESUMO

O projeto de prevenção da cárie e promoção da saúde bucal realizou atividades educativas com foco na orientação sobre higiene oral e hábitos alimentares saudáveis, visando reduzir a incidência de cáries na população-alvo e promover a conscientização sobre a importância dos cuidados diários.

INTRODUÇÃO E JUSTIFICATIVA

O projeto busca conscientizar a população a partir da infância, com ações educativas proporcionando conhecimento e recursos para que os hábitos de higienização dos dentes seja algo memorável, e para que o índice de doenças em comunidades carentes venha a diminuir prevalecendo a saúde bucal e reduzindo a incidência de cáries na infância. Também busca promover uma cultura preventiva e o bem-estar dessas crianças ao longo de suas vidas.

MATERIAL E MÉTODO

O projeto prático divide-se em quatro partes, a fim de melhor trabalhar as particularidades da cariologia e da Odontologia de mínima intervenção com o público alvo. A primeira parte foi uma peça de teatro, a segunda, uma canção elaborada pelos alunos, a terceira, jogos de tabuleiro com perguntas sobre higiene bucal e por ultimo, uma pescaria” de cáries e outras sujeiras encontradas na cavidade bucal

OBJETIVO

O Objetivo geral foi demonstrar de forma didática e interativa a importância da higiene bucal na prevenção da cárie dentária, utilizando uma abordagem lúdica que combina teatro, música e experimentação visual e jogos de tabuleiro. O projeto busca conscientizar as crianças sobre os estágios do desenvolvimento da cárie, destacando a necessidade da escovação correta, do uso do fio dental e das visitas regulares ao dentista.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A implementação das atividades de prevenção da cárie e promoção da saúde bucal demonstrou um impacto positivo na conscientização dos participantes sobre a importância dos cuidados diários. A continuidade dessas ações é essencial para fortalecer hábitos saudáveis e reduzir a incidência de cáries na comunidade-alvo.

INTERVENÇÕES REALIZADAS

Uma peça de teatro foi criada para ilustrar de forma lúdica os principais fatores de risco para a cárie dentária e as práticas de prevenção. O roteiro foi elaborado com a participação dos estudantes do curso de Odontologia e abordou temas como a importância da escovação dental correta, o consumo excessivo de alimentos açucarados, e a visita regular ao dentista. Desenvolveu-se também um jogo de tabuleiro educativos. O objetivo desses jogos era ensinar de forma lúdica sobre a prevenção de cáries, por meio de perguntas e respostas relacionadas ao cuidado com os dentes. Envolve perguntas sobre hábitos saudáveis, como escovação e alimentação, em formato de tabuleiro, onde as crianças avançavam conforme acertavam questões sobre o uso correto do fio dental, a importância do flúor e o tempo ideal de escovação. Uma canção foi composta especialmente para o projeto, abordando as etapas da escovação dental e os cuidados necessários para a prevenção da cárie. A letra foi adaptada de uma melodia conhecida, facilitando a memorização pelas crianças. A canção foi ensinada durante as sessões de intervenção e apresentada ao final de cada atividade, com o objetivo de reforçar o conteúdo de forma divertida e marcante.

EVIDÊNCIAS

